

Neues Ballschul- und Ausbildungskonzept der TG Heimfeld

Babyballschule (ab 18 M bis 3 Jahre)

Bereits in den ersten Lebensmonaten werden entscheidende Weichen für die Entwicklung der Kinder gestellt. Das gilt auch für die Motorik. In der Babyballschule sammeln die Kleinkinder **erste Erfahrungen in entwicklungsgemäßen Ball- und Gerätekundlichkeiten**. Sie verbessern damit ihre perzeptiven und bewegungsbezogenen Basiskompetenzen.

Miniballschule (ab 3 bis 5 Jahre)

Die Miniballschule garantiert einen motivierenden und **freudvollen Start in die Ballspielkarriere**. Aufbauend auf den altersbedingten motorischen Fertigkeiten und Repertoire lernen die Kinder kreativ und geschickt mit verschiedenen Spielmaterialien und Bällen umzugehen.

Mini-Hockey u5 (ab 4 bis 5 Jahren)

Hier bereiten wir die Kinder auf ihre zukünftige „Hockey-Karriere“ vor. Unser wichtigstes Ziel ist: **Die Minis sollen Spaß haben!** In jeder Trainingsstunde wollen wir primär Spaß an der Bewegung vermitteln, dabei gleichzeitig aber auch spielerisch koordinative Fähigkeiten, Schnelligkeit und Beweglichkeit als wichtige Grundlagen für die allgemeinmotorische Entwicklung der Kinder fördern. Fang-, Lauf- und Staffelspiele wie auch Balance-Übungen sind daher fester Bestandteil in jeder Trainingsstunde. Hier wird das Konzept der Ballschule aufgenommen und weiterentwickelt. Natürlich nehmen die Kinder aber auch immer den Hockeyschläger in die Hand, um ein Gefühl für den Schläger zu entwickeln. Erste kleine Spiele mit Ball und Schläger finden statt.

Mini-Hockey u6 (ab 5 bis 6 Jahren)

Auch hier steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Spielerisch wird der Umgang mit Schläger und Ball erlernt. Die Stunde beginnt mit Fang-, Lauf- oder Staffelspielen sowie Balance-Übungen und Aufgaben zur Koordination. Die hockeyspezifischen Grundtechniken wie Ballannahme, Ballabgabe und Ballführung sollen im Mini-Training 2 erlernt werden. Dabei gilt: Umso älter die Jungen und Mädchen werden, desto mehr Übungen mit dem Hockeyschläger kommen hinzu – und natürlich dann auch

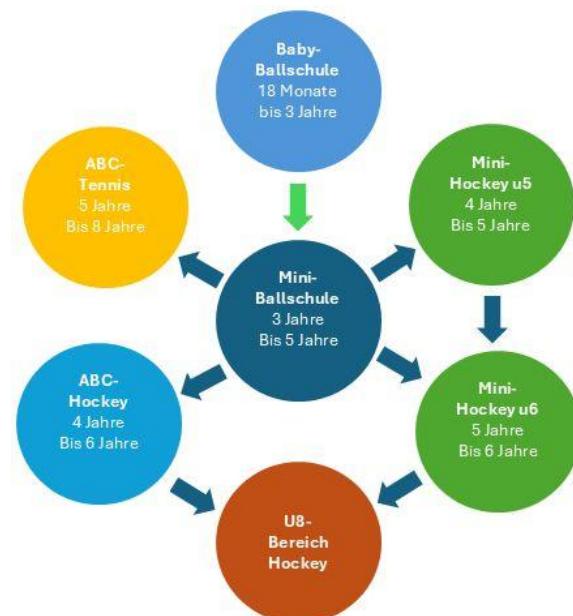
irgendwann die ersten „richtigen“ Hockeyspiele. Dabei werden erste sportliche Mannschaftserfahrungen gesammelt und die Beweglichkeit geschult. Das Abschlussritual darf niemals fehlen!

ABC-Hockey (ab 4 bis 6 Jahren)

Für alle, die vom Mini-Hockey nicht genug bekommen können und/oder noch mehr an ihren Hockey-Fähigkeiten arbeiten wollen, gibt es den ABC-Hockey-Kurs. Der Fokus liegt hier auf den verschiedenen altersgerechten Basis-Techniken für Hockey (Griffe, Griffwechsel, Ballführung, Ballannahme, Ballabgabe, etc.), koordinativen Fähigkeiten und Fertigkeiten mit dem Ball. Das ABC-Hockey ergänzt das Mini-Hockey u6+u7 optimal und bietet allen Kindern noch mehr Möglichkeiten, sich für den u8-Bereich vorzubereiten und die erlernten Basis-Techniken zu perfektionieren.

ABC-Tennis (ab 5 bis 8 Jahren)

Vom rollenden zum fliegenden Ball: In unserem Kurs Rückschlagspiele bieten wir den Kindern **eine spielerische Einführung in den Tennis Sport**. Es werden viele verschiedene Fähigkeiten für die spätere „Tennis-Karriere“ erlernt, wie Körperhaltung, Rück- und Vorhand, Treppunkt des Balles, Griffhaltung, Reaktionsschnelligkeit, Antizipation, die Hand-Augenkoordination und das taktische Spielverständnis.



Kinder können jederzeit Kurse überspringen oder als „Quereinsteiger*innen“ dazukommen, ohne Vorkenntnisse aus den vorherigen Kursen zu haben. Die Kurse können frei kombiniert werden.